

Paternidad

EN MÉXICO

Las relaciones y posiciones familiares, sociales, económicas y políticas están cambiando, y con la reformulación del ser padre se busca un equilibrio en el contexto de la familia.



21.2 millones de padres de 15 años y más en México

1.08 millones de padres sin cónyuge



Falta más

involucramiento de los hombres en la crianza



Paternizaje¹ Paternar²

Hombres que acompañan a sus parejas desde el embarazo y se involucran en la convivencia y actividades de sus hijas e hijos.

[...] las nuevas masculinidades permiten el ejercicio pleno de la paternidad activa y responsable, [...] hablar del verbo "paternar" como un rol en acción que les permite ser y estar en cada etapa del sujeto en desarrollo".

1. Concepto planteado por Edna Eréndira Niño Calixto, especialista en Psicología, Estudios de Género y Feminismo de la UNAM.
2. UNICEF, Misiones provincia. Paternar ser y estar, 2020, Argentina.

Paternidades Actuales

Asume que los compromisos de pareja se comparten de manera igualitaria.

Construye relaciones armónicas al interior del hogar rompiendo con los modelos asignados a cada género.

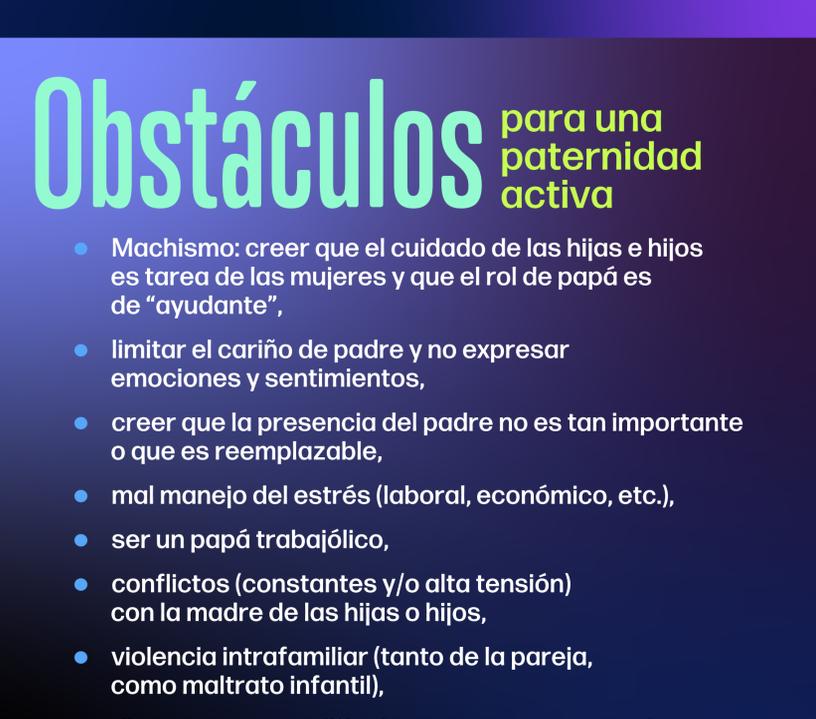
Hombres y padres no repitiendo patrones tradicionales patriarcales y machistas.

La sociedad exige a las maternidades y paternidades igualdad en derechos y obligaciones.



Beneficios de las paternidades activas

- 1 Padres más realizados con su vida.
- 2 Favorecen una crianza respetuosa al cuidar y educar con buen trato y mantener un clima de diálogo y respeto con la familia.
- 3 El desarrollo de los infantes será más sano.
- 4 El vínculo con hijas e hijos será más sólido y de mejor calidad.



Tener un padre presente y afectivo

aporta a hijas e hijos

- Mayor autoestima,
- más habilidades sociales,
- mejor desempeño escolar,
- herramientas para enfrentar la vida,
- bienestar psicológico,
- más probabilidad de ser, a su vez, padres comprometidos.

Obstáculos para una paternidad activa

- Machismo: creer que el cuidado de las hijas e hijos es tarea de las mujeres y que el rol de papá es de "ayudante",
- limitar el cariño de padre y no expresar emociones y sentimientos,
- creer que la presencia del padre no es tan importante o que es reemplazable,
- mal manejo del estrés (laboral, económico, etc.),
- ser un papá trabajólico,
- conflictos (constantes y/o alta tensión) con la madre de las hijas o hijos,
- violencia intrafamiliar (tanto de la pareja, como maltrato infantil),
- distractores que dificultan estar presente en la paternidad, como la TV, la computadora, el celular, etc.
- no estar atento a las necesidades de las hijas e hijos.



Corresponsabilidad

- ➔ PRESENCIA PATERNA
- ➔ CONTRIBUCIÓN ECONÓMICA
- ➔ PATERNIDAD COOPERATIVA
- ➔ VIDA SALUDABLE
- ➔ COMPROMISO
- ➔ CUIDADOS

Los padres son fundamentales para avanzar hacia una sociedad más igualitaria, asumiendo un rol más activo en las tareas de cuidado.

